

# Course Hors Stade

## Tests VMA



Les Educateur.trices Sportif.ves Départementaux.les du  
Pays de Rennes organisent des tests VMA le :

**Lundi 26 Février 2024**

**Test 1 : 18h15**

**Test 2 : 19h00**

**Au Stade Robert POIRIER**

6, Avenue du Professeur Léon Bernard à Rennes

Inscriptions limitées à 40 personnes par test.

**Date limite d'inscription : le 23 février 2024**

Aucune inscription sur place.

➔ **Important : chaussures de running propres  
obligatoires + chronomètre**

➔ **Prévoir une arrivée au stade au moins 15  
minutes avec le début du test**

Département  
d'Ille-et-Vilaine

Agence départementale  
du pays de Rennes

Mission sport

Renseignements et  
inscriptions :

Sophie BOURDIN

06.88.80.95.96

Inscription obligatoire par le lien ci-  
dessous :

[TEST VMA ESD RENNES](#)

Ille-et-Vilaine, la vie à taille humaine



**Tests ouverts  
uniquement aux athlètes  
adhérent.es ou  
licencié.es dans un club  
de course hors stade ou  
d'athlétisme du Pays de  
Rennes hors ville de  
Rennes.**